

Praxis für Psychotherapie und Psychotraumatologie

Naiel Arafat

Arzt für Psychiatrie –Psychotherapie-

-Traumatherapie-

Märklinstr.2

31226 Peine

Tel: 05171 – 58 252 38

Fax: 05171 – 58 350 42

Mobile: 0176 – 220 16 715

eMail: naiel.arafat@web.de

Website: www.psychotherapiepraxis-naiel-arafat.de

Stress und dessen Bewältigungsstrategien:

Seminar

Evaluationsbogen

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Krankenkasse:

1. Wie fanden Sie dieses Stressbewältigungsseminar?

- Sehr gut
- Gut
- Befriedigend
- Ausreichend
- Schlecht

2. Wie fanden Sie den theoretischen Teil?

- Sehr gut
- Gut
- Befriedigend
- Ausreichend
- Schlecht

3. Wie fanden Sie die Erklärungen und Ausführungen?

- Sehr gut
- Gut
- Befriedigend
- Ausreichend
- Schlecht

4. Wie fanden Sie das autogene Training?

- Sehr gut
- Gut
- Befriedigend
- Ausreichend
- Schlecht

5. Wie fanden Sie die Imaginationstechnik?

- sehr gut
- gut
- befriedigend
- ausreichend
- schlecht

6. Wie fanden Sie die Qi-Gong-Übungen?

- Sehr gut
- Gut
- Befriedigend
- Ausreichend
- Schlecht

7. Wie fanden Sie die progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen?

- Sehr gut
- Gut
- Befriedigend
- Ausreichend
- Schlecht

8. Wie fanden Sie die Präsentationen und die allgemeine Vorbereitung?

- Sehr gut
- Gut
- Befriedigend
- Ausreichend
- Schlecht

9. Wie fanden Sie die Bewirtung und Verpflegung?

- Sehr gut
- Gut
- Befriedigend
- Ausreichend
- Schlecht

10. Wie empfanden Sie die allgemeine Atmosphäre und Stimmung?

- Sehr angenehm
- Angenehm
- Es geht so
- Teils, teils
- Schlecht

11. Wie fanden Sie die Räumlichkeiten?

- Sehr gut
- Gut
- Befriedigend
- Ausreichend
- Schlecht

12. Werden Sie das Seminar weiterempfehlen?

- Ja, auf jeden Fall
- Vielleicht
- Ich weiß nicht so wirklich
- Ich muss es mir noch überlegen
- Auf gar keinen Fall

13. Sind Sie zufrieden? Sind Ihre Erwartungen erfüllt worden?

- Ja, auf jeden Fall
- Teils, teils
- Nur ein wenig
- Ich bin enttäuscht
- Auf gar keinen Fall

14. Wie ist auf Ihre Fragen eingegangen worden?

- Sehr gut
- Gut
- Befriedigend
- Ausreichend
- Schlecht

15. Was hat Ihnen am besten gefallen?

16. Was sollte beim nächsten Seminar aus Ihrer Sicht anders werden?

17. Verbesserungsvorschläge, offene Kritik, Sonstiges: