

**Auswertung der Evaluationsbögen
vom Seminar
Stress und dessen Bewältigungsstrategien
vom 26. + 27.03.2011**

Es nahmen 12 Personen, 9 Frauen und 3 Männer, alle im Alter von 32 bis 52 Jahren, an dem 2-tägigen Seminar teil. Ein Mann konnte krankheitsbedingt am 2.Tag nicht teilnehmen, von ihm gab es keinen Evaluationsbogen.

Die TeilnehmerInnen sind bei folgenden Krankenkassen gesetzlich versichert:

Barmer GEK	(1)
Techniker Krankenkasse	(1)
DAK	(1)
AOK	(2)
Energie BKK	(2)
Pronova BKK	(2)
BKK Mobil Oil	(1)
Privat	(1)

Diese Teilnehmerinnen haben zum Ende des Seminares die ihnen zuvor gegebenen Evaluationsbögen ausgefüllt.

Hier ist die Auswertung:

Der Fragebogen liegt Ihnen vor:

Frage 1:

Sehr gut: 8 gut: 3

Frage 2:

Sehr gut: 6 gut: 5

Frage 3:

Sehr gut: 7 gut: 4

Frage 4:

Sehr gut: 3 gut: 6 Befriedigend: 2

Frage 5:

Sehr gut: 1 gut: 7 befriedigend: 3

Frage 6:

Sehr gut: 7 gut: 4

Frage 7:

Sehr gut: 5 gut: 5 befriedigend: 1

Frage 8:

Sehr gut: 5 gut: 6

Frage 9:

Sehr gut: 5 gut: 6

Frage 10:

Sehr gut: 6 gut: 4 befriedigend: 1

Frage 11:

Sehr angenehm: 6 gut: 5

Frage 12:

Sehr gut: 5 gut: 6

Frage 13:

Ja, auf jeden Fall: 9 Vielleicht: 2

Frage 14:

Ja, auf jeden Fall: 9 Teils, teils: 2

Frage 15:

Sehr gut: 8 gut: 3