

**Auswertung der Evaluationsbögen  
vom Blockseminar  
Stress und dessen Bewältigungsstrategien  
vom 07.10. bis zum 09.12.2011**

Es nahmen 12 Personen, 9 Frauen und 3 Männer, alle im Alter von 26 bis 53 Jahren, an dem 2-tägigen Seminar teil.

Die TeilnehmerInnen sind bei folgenden Krankenkassen gesetzlich versichert:

AOK	(1)
Barmer/GEK	(3)
Techniker Krankenkasse TK	(2)
BKK Mobil Oil	(2)
Polizei	(1)
IKK Südwest	(1)
BKK Salzgitter	(1)
BKK für Heilberufe	(1)

Diese Teilnehmerinnen haben zum Ende des Seminares die ihnen zuvor gegebenen Evaluationsbögen ausgefüllt.

**Hier ist die Auswertung:**

Der Fragebogen liegt Ihnen vor:

**Frage 1:**

Sehr gut: 8      gut: 3      Ausreichend: 1

**Frage 2:**

Sehr gut: 6      gut: 5      Befriedigend: 1

**Frage 3:**

Sehr gut: 4      gut: 7      Ausreichend: 1

**Frage 4:**

Sehr gut: 3      gut: 4      Befriedigend: 1      Schlecht: 1      nicht bewertet: 3

**Frage 5:**

Sehr gut: 2      gut: 5      befriedigend: 3      Ausreichend: 2

**Frage 6:**

Sehr gut: 2      Gut: 7      befriedigend: 1      Schlecht: 1      Nicht bewertet: 1

**Frage 7:**

Sehr gut: 1 gut: 1 Befriedigend: 3 Ausreichend: 6 Schlecht: 1

**Frage 8:**

Sehr gut: 2 gut: 7 Ausreichend: 1 Nicht bewertet: 1 Nicht teilgenommen 1

**Frage 9:**

Sehr gut: 5 gut: 6 Befriedigend: 1

**Frage 10:**

Sehr gut: 7 gut: 4 Befriedigend: 1

**Frage 11:**

Sehr angenehm: 11 angenehm: 1

**Frage 12:**

Sehr gut: 9 gut: 3

**Frage 13:**

Ja, auf jeden Fall: 11 Vielleicht: 1

**Frage 14:**

Ja, auf jeden Fall: 8 Teils, teils: 4

**Frage 15:**

Sehr gut : 9 gut: 2 Befriedigend: 1