

**Auswertung der Evaluationsbögen
vom Seminar
Stress und dessen Bewältigungsstrategien
vom 07. + 08.08.2010**

Es nahmen 10 Frauen und 2 Männer alle im Alter von 24 bis 60 Jahren, an dem 2-tägigen Seminar teil.

Die TeilnehmerInnen sind bei folgenden Krankenkassen gesetzlich versichert:

AOK Niedersachsen (5)

Barmer GEK (3)

Techniker Krankenkasse (3)

BKK Mobil Oil (1)

Diese TeilnehmerInnen haben zum Ende des Seminares die ihnen zuvor gegebenen Evaluationsbögen ausgefüllt.

Hier ist die Auswertung:

Der Fragebogen liegt Ihnen vor:

Frage 1:

Sehr gut: 10 gut: 2

Frage 2:

Sehr gut: 9 gut: 3

Frage 3:

Sehr gut: 11 gut: 1

Frage 4:

Sehr gut: 9 gut: 3

Frage 5:

Sehr gut: 6 gut: 5 Keine:1 (kam für die Teilnehmerin nicht in Frage)

Frage 6:

Sehr gut: 9 Befriedigend: 1 Ausreichend: 1
Keine: 1 (konnte aufgrund von Muskelschwäche nicht daran teilnehmen)

Frage 7:

Sehr gut: 8 gut: 3 befriedigend: 1

Frage 8:

Sehr gut: 12

Frage 9:

Sehr gut: 12

Frage 10:

Sehr angenehm: 7 angenehm: 5

Frage 11:

Sehr gut: 10 gut: 2

Frage 12:

Ja, auf jeden Fall: 10 Vielleicht: 1

Frage 13:

Ja, auf jeden Fall: 11 Teil, teils: 1

Frage 14:

Sehr gut: 12