

**Auswertung der Evaluationsbögen  
vom Seminar  
Stress und dessen Bewältigungsstrategien  
vom 29. + 30.01.2011**

Es nahmen 7 Frauen, alle im Alter von 22 bis 55 Jahren, an dem 2-tägigen Seminar teil.  
Die Teilnehmerinnen sind bei folgenden Krankenkassen gesetzlich versichert:

Barmer GEK (1)  
Techniker Krankenkasse (1)  
AOK (1)  
BKK Mobil Oil (1)  
BKK exklusiv (1)  
SBK West (1)  
Deutsche BKK (1)

Diese Teilnehmerinnen haben zum Ende des Seminares die ihnen zuvor gegebenen  
Evaluationsbögen ausgefüllt.

**Hier ist die Auswertung:**

Der Fragebogen liegt Ihnen vor:

**Frage 1:**

Sehr gut: 4 gut: 3

**Frage 2:**

Sehr gut: 2 gut: 5

**Frage 3:**

Sehr gut: 3 gut: 4

**Frage 4:**

Sehr gut: 4 gut: 3

**Frage 5:**

Sehr gut: 2 gut: 5

**Frage 6:**

Sehr gut: 1 gut: 3 befriedigend: 3

**Frage 7:**

Gut: 2    befriedigend: 5

**Frage 8:**

Sehr gut: 4    gut: 3

**Frage 9:**

Sehr gut: 3    gut: 4

**Frage 10:**

Sehr angenehm: 4    gut: 3

**Frage 11:**

Sehr gut: 5    gut: 2

**Frage 12:**

Ja, auf jeden Fall: 4    vielleicht: 3

**Frage 13:**

Ja, auf jeden Fall: 4    Teils, teils: 3

**Frage 14:**

Sehr gut: 3    gut: 4