

**Auswertung der Evaluationsbögen  
vom Seminar  
Stress und dessen Bewältigungsstrategien  
vom 21. + 22.01.2012**

Es nahmen 11 Personen, 8 Frauen und 3 Männer, alle im Alter von 27 bis 61 Jahren, an dem 2-tägigen Seminar teil.

Die TeilnehmerInnen sind bei folgenden Krankenkassen gesetzlich versichert:

AOK (4)  
Barmer/GEK (2)  
Techniker Krankenkasse TK (2)  
Deutsche BKK (1)  
BKK Exklusiv (1)  
BKK Salzgitter (1)

Diese Teilnehmerinnen haben zum Ende des Seminares die ihnen zuvor gegebenen Evaluationsbögen ausgefüllt.

**Hier ist die Auswertung:**

Der Fragebogen liegt Ihnen vor:

**Frage 1:**

Sehr gut: 9 gut: 2

**Frage 2:**

Sehr gut: 8 gut: 3

**Frage 3:**

Sehr gut: 8 gut: 3

**Frage 4:**

Sehr gut: 6 gut: 4 Befriedigend: 1

**Frage 5:**

Sehr gut: 2 gut: 7 befriedigend: 1 nicht bewertet: 1

**Frage 6:**

Sehr gut: 6 gut: 3 befriedigend: 1 ausreichend: 1

**Frage 7:**

Sehr gut: 3    gut: 3    Befriedigend: 1    Ausreichend: 2    Schlecht: 2

**Frage 8:**

Sehr gut: 8    gut: 3

**Frage 9:**

Sehr gut: 9    gut: 2

**Frage 10:**

Sehr gut: 10    gut: 1

**Frage 11:**

Sehr angenehm: 10    Angenehm: 1

**Frage 12:**

Sehr gut: 10    gut: 1

**Frage 13:**

Sehr gut: 11

**Frage 14:**

Ja, auf jeden Fall: 8    Teils, teils: 3

**Frage 15:**

Sehr gut : 9    gut: 2