

**Auswertung der Evaluationsbögen  
vom Seminar  
Stress und dessen Bewältigungsstrategien  
vom 03. + 04.12.2011**

Es nahmen 10 Personen, 9 Frauen und 3 Männer, alle im Alter von 22 bis 53 Jahren, an dem 2-tägigen Seminar teil.

Die TeilnehmerInnen sind bei folgenden Krankenkassen gesetzlich versichert:

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Barmer/GEK                | (2) |
| Techniker Krankenkasse TK | (1) |
| DAK                       | (2) |
| BKK Mobil Oil             | (2) |
| BKK Pronova               | (1) |
| Deutsche BKK              | (1) |
| AOK Rheinland             | (1) |

Diese Teilnehmerinnen haben zum Ende des Seminares die ihnen zuvor gegebenen Evaluationsbögen ausgefüllt.

**Hier ist die Auswertung:**

Der Fragebogen liegt Ihnen vor:

**Frage 1:**

Sehr gut: 8      gut: 2

**Frage 2:**

Sehr gut: 8      gut: 2

**Frage 3:**

Sehr gut: 7      gut: 3

**Frage 4:**

Sehr gut: 5      gut: 5

**Frage 5:**

Sehr gut: 3      gut: 6      befriedigend: 1

**Frage 6:**

Sehr gut: 3      gut: 2      befriedigend: 5

**Frage 7:**

Sehr gut: 1    gut: 4    Befriedigend: 3    Ausreichend: 2

**Frage 8:**

Sehr gut: 8    gut: 1    befriedigend: 1

**Frage 9:**

Sehr gut: 10

**Frage 10:**

Sehr gut: 9    gut: 1

**Frage 11:**

Sehr angenehm: 10

**Frage 12:**

Sehr gut: 10

**Frage 13:**

Ja, auf jeden Fall: 10

**Frage 14:**

Ja, auf jeden Fall: 9    Teils, teils: 1

**Frage 15:**

Sehr gut : 9    gut: 1