

Rubrik Diez
Quelle Frankfurter Neue Presse vom 11.10.2008, Seite 22
Ressort Lokales
Quellrubrik Nassauische Neue Presse

Herausforderungen der heutigen Psychotherapie

Diez/Limburg. Die [Helios - Klinik](#) Diez veranstaltet am 22. Oktober in der Stadthalle Limburg eine der bundesweit größten Fachtagungen zum Thema Psychotraumatologie. Die Veranstaltung unter dem Titel "Herausforderung in der heutigen Psychotherapie - Traumatisches Erleben und Bindungsstörungen" ist mit hochkarätigen Experten aus dem ganzen Land besetzt. Über 300 Fachteilnehmer haben sich bereits angemeldet. In der Kindheit und Jugend erworbene Bindungsstörungen traumatisierter Menschen sind sehr oft ständige und lästige Begleiter einer psychotherapeutischen Behandlung. Sie beeinflussen in ihren vielfältigen Auswirkungen die Bildung einer stabilen und guten therapeutischen Arbeit. Daher widmet sich die Fachtagung in Diez insbesondere diesen Störungen in der zwischenmenschlichen Bindung. Dazu wurden anerkannte Experten nach

Diez eingeladen, denn auch in der Abteilung für Psychotraumatologie der [Helios - Klinik](#) Diez ist die Vertrauensbasis zwischen Patienten und Therapeuten eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung.

"Extremes Misstrauen, Unsicherheit und große Ängste vor Menschen neben sozialem Rückzug bilden manchmal schwer überbrückbare Hürden in der Therapie. Erst nach längerem geduldigen Vertrauensaufbau und der Entwicklung einer stabilen Bindung in der therapeutischen Beziehung kommt der Therapieprozess in Gang und die Patienten erfahren und erleben die positiven Aspekte und Früchte einer tragenden und wertschätzenden zwischenmenschlichen Bindung, die sie in ihrer weiteren Entwicklung bereichern kann", erläutert Naiel Arafat, neuer Chefarzt der Abteilung Psychotraumatologie in der [Helios - Klinik](#) Diez.

Im Rahmen der Fachtagung werden die vielfältigen und wechselseitigen Aspekte von "destruktiven" Bindungen bzw. Bindungsstörungen vorgestellt. Die Organisatoren konnten dafür bundesweit bekannte Mediziner und Therapeuten gewinnen, die mit ihren Vorträgen einen Austausch auf neuestem Stand der Wissenschaft ermöglichen werden.

So wird beispielsweise mit Michaela Huber eine Referentin in Diez erwartet, die in Deutschland zu den wichtigsten Vertretern der Psychotraumatologie zählt. Sie erhielt erst im August das Bundesverdienstkreuz für ihr Engagement in der Arbeit mit schwer traumatisierten Menschen. nnp